

回覧

NEW YEAR

2020

元旦マラソン

～1年の健康づくりの第一歩!～



**参加
無料**

元旦マラソンでさわやかな汗を流してみませんか。
だれでも気軽に参加できます。
ご家族、お友だちを誘い合って、みんなで楽しく走りましょう。



期 日

令和2年 **1月1日** (水・祝日)

小雨、小雪決行

日 程

更埴会場

受 付:午前8時20分(市役所庁舎前)
開会式:午前8時40分(//)
スタート:午前9時 (//)

戸倉会場

受 付:午前9時20分(旧戸倉庁舎前)
開会式:午前9時40分(//)
スタート:午前10時 (//)

コース

【更埴会場】市役所庁舎前～千曲川堤防サイクリング道路～武水別神社(往復約6Km)

【戸倉会場】旧戸倉庁舎～大正橋～冠着橋前までのサイクリング道路(往復約4Km)

※参加者各自の体力に応じて、途中で折り返しても結構です。

参加申込み

当日、各会場で受付いたします。(参加無料です。小学生以下は保護者同伴とします。)

その他

○体調不良の方、酒気帯びの方はご遠慮ください。○着替え、タオル、飲み物等は、各自でご用意ください。
○駐車場が狭いため、できる限り乗りあわせでご参加ください。

お問い合わせ先

スポーツ振興課(戸倉体育館内)
TEL.026-276-1731

千曲市スポーツ協会(ことぶきアリーナ千曲内)
TEL.026-273-0010

●主催:千曲市スポーツ協会 ●共催:千曲市・千曲市教育委員会 ●主管:千曲市スポーツ協会陸上クラブ