千曲ラン&サイクルのご案内

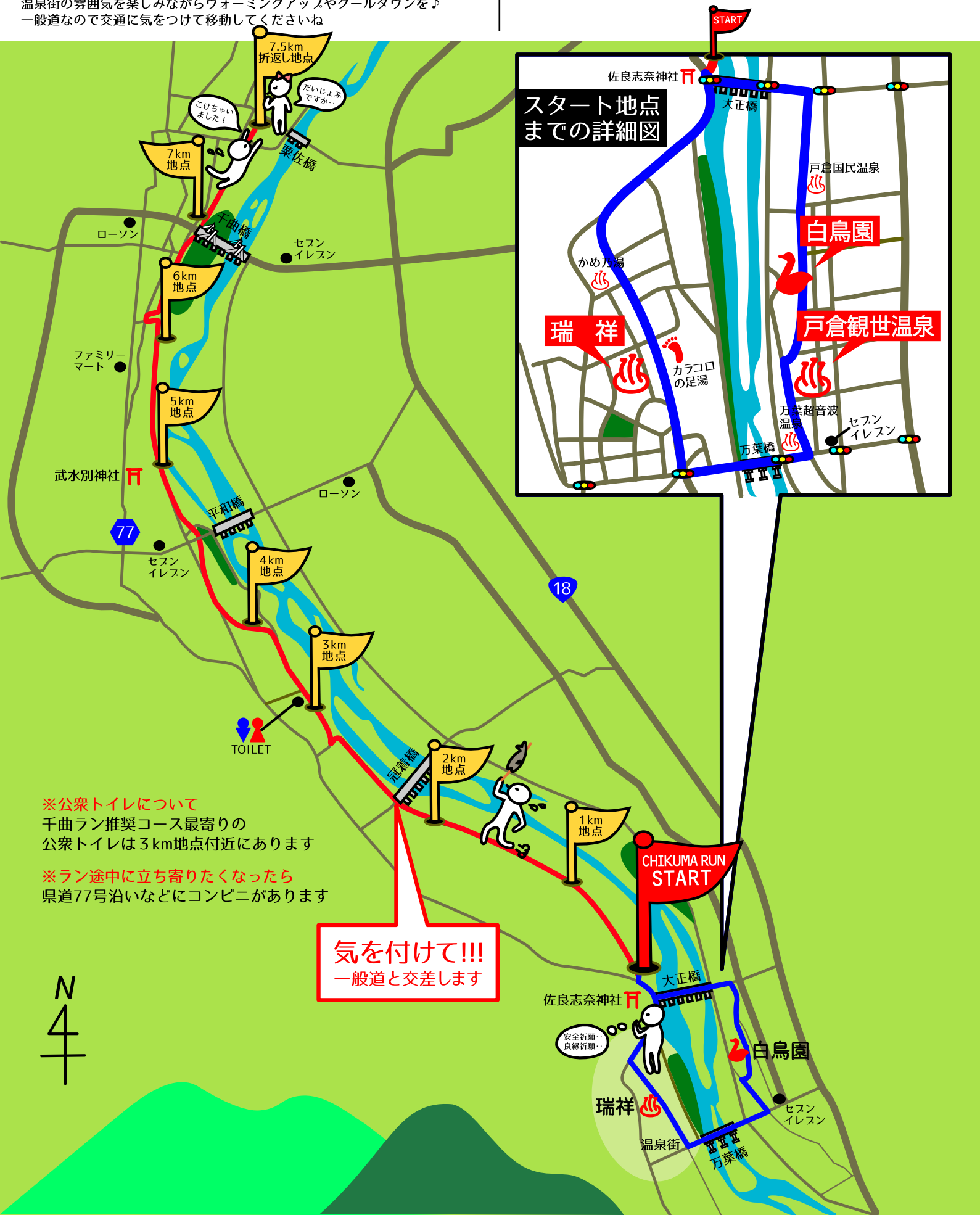
千曲ラン&サイクル推奨コース

サイクリングロードなので、自転車や許可された車が少々走りますが
一般の道路に比べて、安全に走りやすいコースです

スタート地点までの移動路

「千曲ラン&サイクル推奨コース」のスタート地点までの移動路です
温泉街の雰囲気を楽しみながらウォーミングアップやクールダウンを♪
一般道なので交通に気をつけて移動してくださいね

千曲ラン&サイクル RUN&CYCLINGマップ



※公衆トイレについて
千曲ラン推奨コース最寄りの
公衆トイレは３km地点付近にあります

※ラン途中に立ち寄りたくなったら
県道77号沿いなどにコンビニがあります

気を付けて!!!
一般道と交差します