

# 千曲ランのご案内



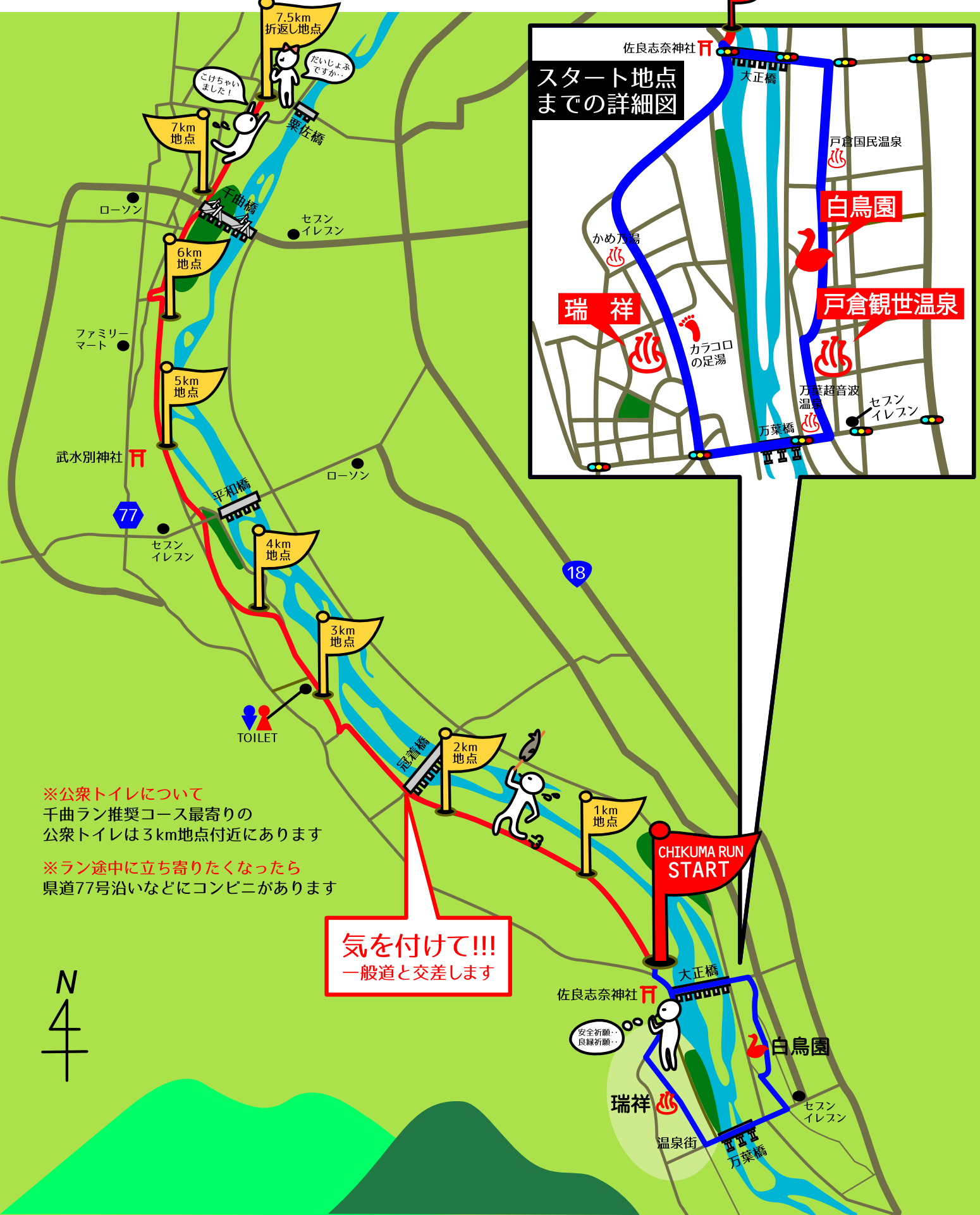
# 千曲ラン RUNマップ

## 千曲ラン推奨コース

サイクリングロードなので、自転車や許可された車が少々走りますが一般の道路に比べて、安全に走りやすいコースです

## スタート地点までの移動路

「千曲ラン推奨コース」のスタート地点までの移動路です。温泉街の雰囲気を楽しみながらウォーミングアップやクールダウンを♪一般道なので交通に気をつけて移動してくださいね



※公衆トイレについて  
千曲ラン推奨コース最寄りの公衆トイレは3km地点付近にあります

※ラン途中に立ち寄りたくなったら  
県道77号沿いなどにコンビニがあります

**気を付けて!!!**  
一般道と交差します

